

Kurse: Wir machen Sie fit für den Alltag. Vielfältige Gruppangebote warten auf Sie.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00-9.45 Uhr Rehasport			9.30-10.30 Uhr Rückenschule
	10.00-11.00 Uhr Senior Fit	10.30-11.30 Uhr Hockergymnastik	10.00-11.00 Uhr Senior Fit	10.30-11.15 Uhr Rehasport
	11.00-12.00 Uhr Pilates	11.30-12.15 Uhr Rehasport		
16.00-17.00 Uhr Zirkelfit				
17.00-17.45 Uhr Rehasport	17.00-18.00 Uhr BALLance		17.00-18.00 Uhr Yoga	
18.00-19.00 Uhr Rückenschule	18.00-19.00 Uhr Bauch Beine Po	18.00-18.45 Uhr Rehasport	18.00-19.00 Uhr Pilates	
19.00-19.45 Uhr Rehasport	19.00-20.00 Uhr Pilates	19.00-20.00 Uhr Rückenschule	19.00-20.00 Uhr Aerobic	

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Stand: März 2024

Änderungen vorbehalten

Physio Portitz
Inhaberin: Sabine Arnhold
 Physiotherapie und Fitness
 in Leipzig-Portitz

📍 Tauchaer Straße 300-302
 04349 Leipzig

☎ 03 41 - 25 69 40 77

✉ info@physio-portitz.de

🌐 www.physio-portitz.de

Alle Kursinformationen und
 Kursbuchungen
 jetzt über folgende Nummer:
01523 - 64 25 917