

Kurse: Wir machen Sie fit für den Alltag. Vielfältige Gruppangebote warten auf Sie.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00-9.45 Uhr Rehasport	9.30-10.30 Uhr Rückenschule	9.00-9.45 Uhr Rehasport	9.30-10.30 Uhr Rückenschule
	10.00-11.00 Uhr Senior Fit	10.30-11.15 Uhr Hockergymnastik	10.00-11.00 Uhr Senior Fit	10.30-11.15 Uhr Rehasport
	11.00-12.00 Uhr Pilates	11.30-12.15 Uhr Rehasport	11.00-12.00 Uhr Zirkelfit	11.30-12.15 Uhr Hockergymnastik
	12.00-13.00 Uhr Faszien Training		12.00-13.00 Uhr Rückenschule	
			13.00-14.00 Uhr Faszien Training	
15.00-15.45 Uhr Rehasport	15.00-15.45 Uhr Rehasport			
16.00-17.00 Uhr Zirkelfit	16.00-17.00 Uhr Gleichgewicht			
17.00-17.45 Uhr Rehasport	17.00-18.00 Uhr Hanteltraining		17.00-18.00 Uhr Yoga	
18.00-19.00 Uhr Rückenschule	18.00-19.00 Uhr Bauch Beine Po	18.00-18.45 Uhr Rehasport	18.00-19.00 Uhr Pilates	
19.00-19.45 Uhr Rehasport	19.00-20.00 Uhr Pilates	19.00-20.00 Uhr Rückenschule	19.00-20.00 Uhr Aerobic	

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

Stand: Dezember 2023

Änderungen vorbehalten

Physio Portitz

Inhaberin: Sabine Arnhold

Physiotherapie und Fitness

in Leipzig-Portitz

📍 Tauchaer Straße 300-302

04349 Leipzig

☎ 03 41 - 25 69 40 77

✉ info@physio-portitz.de

🌐 www.physio-portitz.de